

**Vous avez + de 60 ans ?
Vous vivez seul(e) à votre domicile ?**



**Retrouvez le plaisir
de moments partagés
en rejoignant**

LES ATELIERS DE L'AFAD

Boulay / Ennery / Rombas

**Simplicité et convivialité sont au
rendez-vous des Ateliers collectifs
de l'AFAD de Moselle.**

**Musique, cuisine, loisirs créatifs ...
Autant de prétextes pour passer un bon
moment ensemble.**

Rejoignez-nous !

**S
P
A
S
A
D**



Bénéficiez du programme Prévention de l'AFAD de Moselle, à destination des usagers de ses services d'aide et de soins à domicile.



Objectif

- Prévenir l'isolement et rompre la solitude des personnes âgées isolées
- Contribuer au maintien à domicile des personnes âgées



Programme

Ici pas de chichis ! Les Ateliers collectifs de l'AFAD de Moselle s'organisent autour d'activités simples et conviviales :

- partir à la découverte des sons et s'exprimer en musique,
- retrouver le plaisir de cuisiner des repas gourmands et équilibrés,
- travailler la motricité et la dextérité par le biais des loisirs créatifs



Inscription

Informations et inscription auprès de votre coordonnateur habituel à l'AFAD de Moselle :

☎ 03.87.34.43.43

✉ prevention@afad.fr

🌐 www.afad.fr